

Feel what light can do.



sunshower®
health & wellbeing

Zonlicht – onmisbaar voor iedereen

Maak de positieve effecten van zonlicht onderdeel van jouw dagelijkse doucheritueel. Het energieke gevoel van de zon op je huid; dat is wat Sunshower® jou het hele jaar biedt. Zonlicht voedt je lichaam en zorgt ervoor dat jij je fitter, vitaler én energiever voelt. Dankzij onze uitgebalanceerde combinatie van verwarmend infrarood licht en laag gedoseerd UV-licht.

Sunshower® is een Nederlandse uitvinding, die ontwikkeld is in nauwe samenwerking met gezondheids- en medische specialisten van LUMC en VUMC en wetenschappelijke experts van de TU Delft. Hierdoor bieden wij jou een veilig product van hoogwaardige kwaliteit. In deze brochure leggen we uit wat de kracht van zonlicht voor jou kan betekenen.

Sunshower®. Feel what light can do.



Het zonlicht
van Sunshower®

UV-licht

90% UVB-licht
10% UVA-licht

zichtbaar licht

infrarood

50% IRA
50% IRB

Oprichter Ir. Merijn Wegdam
Vitamine Directeur Sunshower®



Gezond met Sunshower®

Zorgen dat jij in balans bent en je goed voelt. Daar staan we bij Sunshower® voor. En daarom hebben we voor elke badkamer een bijpassend product.

Zo kunnen steeds meer mensen onder hun eigen douche optimaal genieten van de positieve effecten van zonlicht. Kies de Sunshower® die bij jou past en ontdek een verrijking voor je gezondheid én je badkamer.

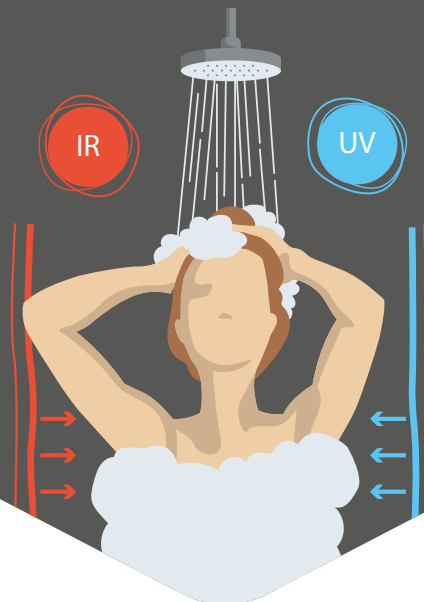
sunshower®
health & wellbeing

Ontdek de positieve effecten van zonlicht onder de douche

Zonlicht zorgt ervoor dat ons lichaam optimaal functioneert. Dat maakt het een onmisbare bron van energie voor iedereen. Sunshower® brengt deze energie jouw badkamer in. Zo biedt het infrarode licht van onze producten een weldadig gevoel en warme ontspanning. En zorgt het laag gedoseerde UV-licht voor de natuurlijke aanmaak van vitamine D.

Mensen bewust maken van de positieve effecten van zonlicht; dat is wat we bij Sunshower® dagelijks doen. Zodat jij elke dag met nieuwe energie kunt beginnen.

sunshower®
health & wellbeing



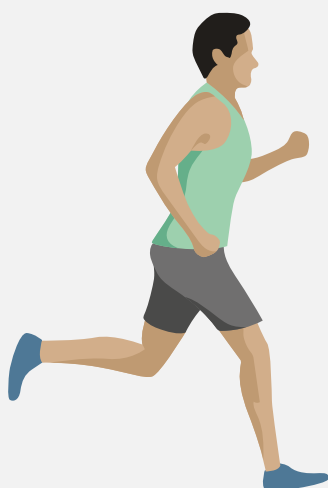
Wat verstaan we onder zonlicht?

Zonlicht voedt en verzorgt je lichaam op twee verschillende manieren: door laag gedoseerd UV-licht en krachtig infrarood.



Voel je geweldig

Zonlicht heeft een positief effect op je welzijn, je energieniveau en je slaapritme. Het resultaat: je voelt je vitaler en wordt uitgeruster wakker.



Verbeter je mobiliteit

Het verwarmende infrarood licht heeft een ontspannend effect. Bovendien verbetert het de bloedsomloop, waardoor afvalstoffen sneller afgevoerd worden. Zo herstellen jouw pijnlijke spieren beter.

Blijf gezond

UV-licht zorgt voor een natuurlijke aanmaak van vitamine D. En dat zorgt voor een efficiënter immuunsysteem en houdt bovendien je mentale gezondheid op peil. Zo word je fitter én zit je lekkerder in je vel.



Voel je goed, het hele jaar door

De producten van Sunshower® zijn geschikt voor dagelijks gebruik. Zo bereik je met 30 minuten per week een verdubbeling van je vitamine D niveau in de wintermaanden.

Infrarood

Infrarood biedt veel voordelen voor je lichaam. Een heerlijk ontspannen gevoel, een betere bloedsomloop en verlichting bij pijn.

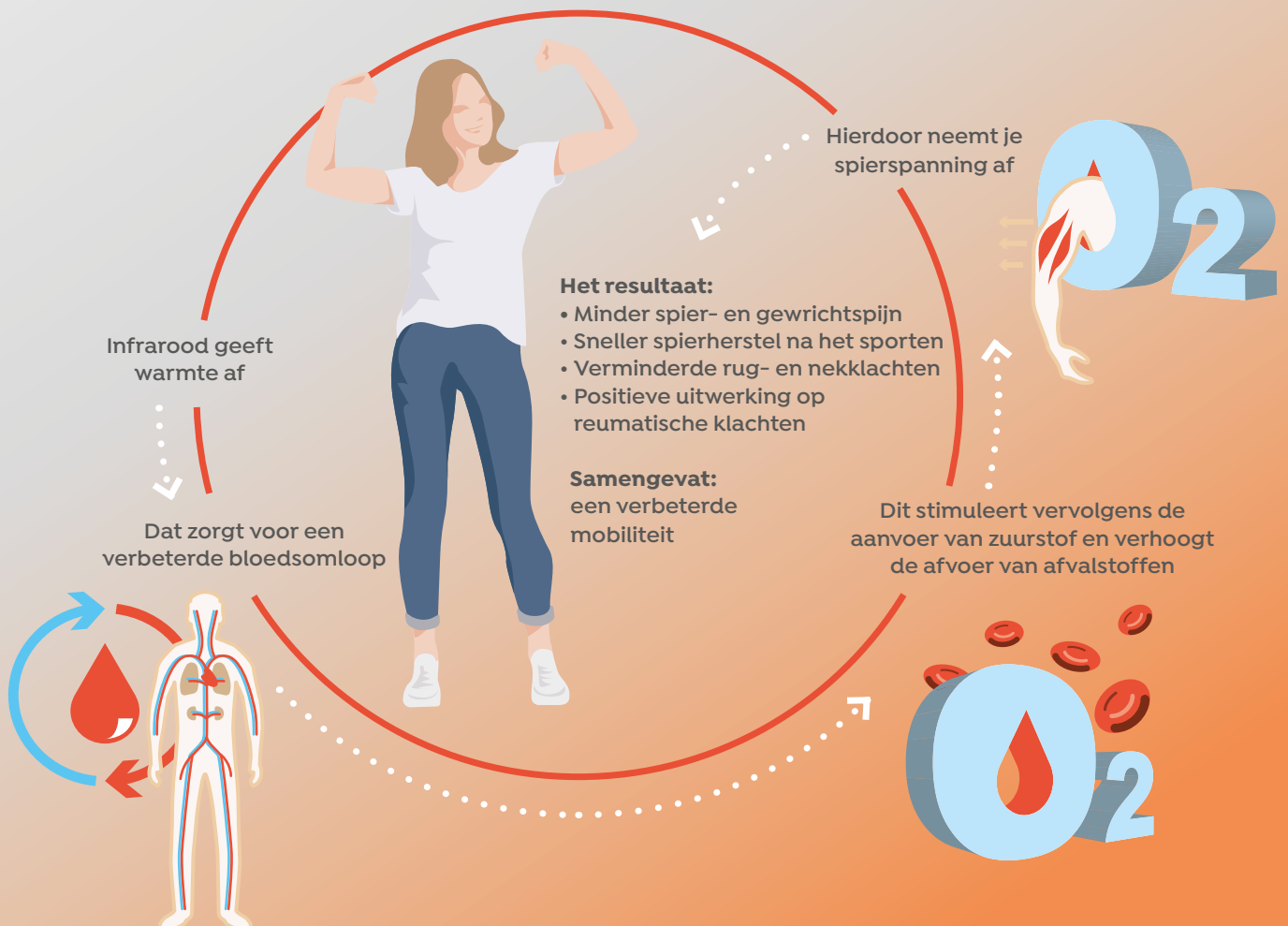
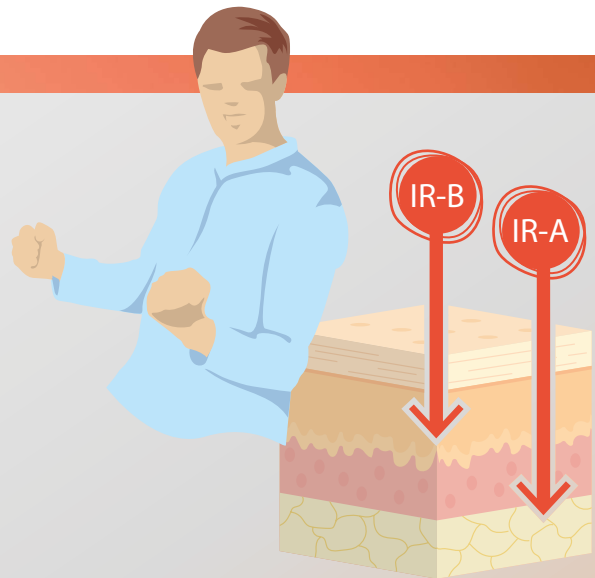
Infrarood spectrum

Het infrarood van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes: de korte golf (IRA) en de middengolf (IRB). IRA dringt diep door in je lichaam en zorgt ervoor dat je lichaam opwarmt. Het verbetert je bloedsomloop waardoor afvalstoffen makkelijker worden afgevoerd. Zo zorgt het ervoor dat zowel spierspanning als gewrichtspijn afneemt. IRB wordt bijna volledig geabsorbeerd door de bovenlagen van je huid, waardoor het warme gevoel ontstaat.

1

Beter in je vel

Verbeterde bloedsomloop en pijnverlichting





Ontspannen en genieten

Aangename warmte voor je lichaam

Doordat je lichaam infrarood opneemt, geniet jij van aangename warmte en kunnen je spieren en gewrichten beter ontspannen. Bovendien bevordert infrarood ook je slaap. Zo sta jij elke dag uitgerust weer op.

Een gezonde huid

Dieptereiniging met infrarood

Door de warmte van infrarood verwijderen poriën zich. Dit zorgt voor betere en effectievere dieptereiniging van de huid. Het resultaat is een stralende huid.



UV-licht

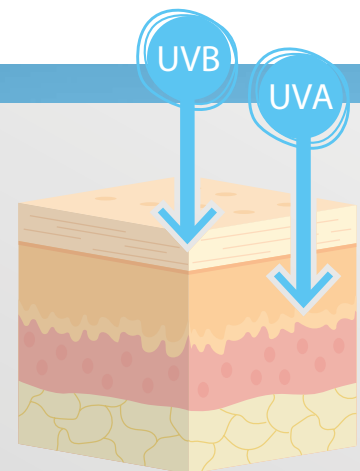
UV-licht speelt een belangrijke rol bij je lichame-lijke functies. Zo biedt laag gedoseerd UV-licht vele voordelen voor onder andere het immuunsysteem en pigmentvorming van je huid.

Soorten UV-licht

Het UV-licht van Sunshower® bestaat uit twee golflengtes, namelijk UVA en UVB. Sunshower® straalt 90% UVB-licht en 10% UVA-licht uit. UVB-licht speelt een grote rol bij de aanmaak van vitamine D in de huid. UVA dringt dieper door in de huid en zet het aanwezige pigment om in een gezonde, zomerse teint.

Lage dosis

Bij Sunshower® staat veiligheid voorop. Daarom werken we nauw samen met medisch specialisten en doen we sinds 2007 onderzoek naar de effecten van UV-licht. Sunshower® levert altijd een slimme, veilige dosis UV-licht tijdens jouw dagelijkse doucheritueel.



1 Gezond zijn én blijven

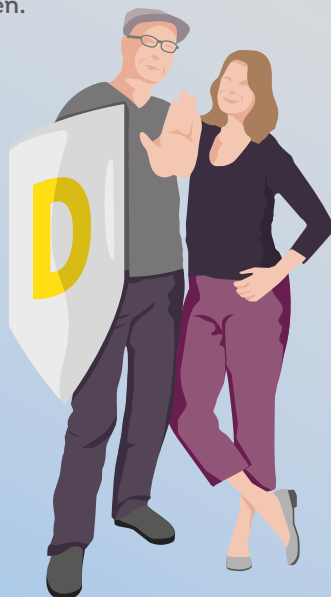
Het juiste vitamine D-peil het hele jaar door

Vitamine D verkrijgt je voor 20% uit voeding en voor 80% uit UVB-licht. Of je voldoende vitamine D binnenkrijgt, wordt dus vooral bepaald door de hoeveelheid zonlicht die je tot je beschikking hebt. Door de stand van de zon is het in Nederland de helft van het jaar niet mogelijk voldoende vitamine D binnen te krijgen. Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat je met Sunshower® het hele jaar door je vitamine D niveau op peil kunt houden.



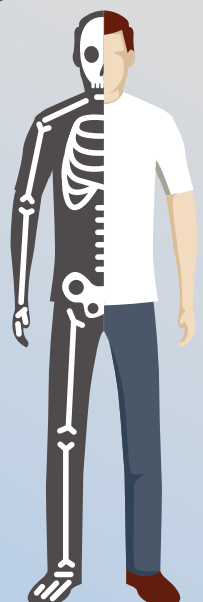
Verbeter de werking van je immuunsysteem

Vitamine D speelt een centrale rol bij het reguleren van je immuunsysteem omdat het helpt bij het activeren én onderdrukken van je immuuncellen. Door het tegengaan van een vitamine D-tekort wapen je jezelf daarmee tegen luchtweginfecties, griep en verkoudheid.



Sterkere botten en tanden

Vitamine D verbetert de opname van calcium en fosfor en dat zorgt voor sterkere botten en tanden.



Ontwikkeling en behoud van je spieren

Vitamine D zorgt voor een verbeterde beweging van je spiervezels, die op hun beurt weer zorgen voor het samentrekken van de spier. Het resultaat: verbeterde spierkracht, minder blessures, betere sportprestaties en minder valrisico's bij ouderen.



2

Beter ritme, meer energie

UV-licht en het positieve effect
ervan op je hormonen



UV-licht heeft een positief effect op de aanmaak van het gelukshormoon endorfine. Hierdoor ervaar je minder stress en voel je je fitter en vitaler. Ook is aangetoond dat zonlicht zorgt voor een beter dag- en nachtritme.*

* Recent onderzoek
Sunshower® / Vattenfall 2019

Gezonde look

Goed voorbereid op
de zomerzon én een
gezonde teint

Een structurele lage dosis UVB-licht zorgt voor de aanmaak van pigment en maakt de huid dikker. Door de huid op deze manier voor te bereiden bescherm je jezelf beter tegen de zomerzon.

3

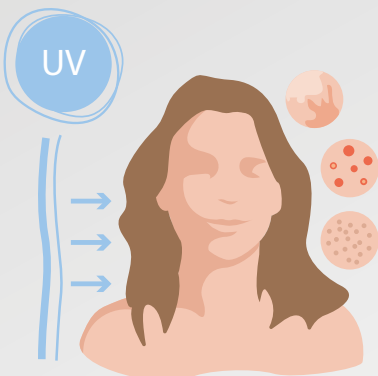


Lichttherapie helpt

UVB-lichttherapie bij
chronische huidklachten

Lichttherapie met behulp van laag gedoseerd UVB-licht kan een positief effect hebben op huidaandoeningen zoals psoriasis, eczeem, zonneallergie en vitiligo. Ons dochterbedrijf Dermasun Medical biedt deze vorm van dagelijkse lichttherapie voor thuis onder medische begeleiding.

4





De beste Sunshower® voor jou

Sunshower® heeft voor elke badkamer een passend model.
En omdat we zowel opbouw- als inbouwvarianten aanbieden, is er altijd
een Sunshower® die op jouw badkamerwensen aansluit. Het enige
wat jij hoeft te doen, is kiezen welke variant het beste bij je past.

..... Kies wat bij je past

1 Inbouw of opbouw

3 Black / White / Organic Grey

2 Infrarood / infrarood & UV-licht

4 Formaat

.....

Dit is Sunshower® – Onze facts & figures



Sunshower® is een Nederlands merk en werd opgericht door Merijn Wegdam en Oscar Meijer.



Ons team bestaat uit

35
collega's

We staan voor betrouwbaarheid, veiligheid en kwaliteit.



Eén Sunshower® sessie met UV-licht is vergelijkbaar met 10 minuten Nederlandse zomerzon.



2

productielocaties: in Dordrecht en in Amsterdam.

In Dordrecht werken **110 mensen met een achterstand tot de arbeidsmarkt.**

In Amsterdam bevindt zich onze sociale werkplaats met een lab waar we onze productie en het assemblage-proces optimaliseren.

Sunshower® is ontwikkeld in nauwe **samenwerking met gezondheids-specialisten en wetenschappers van LUMC, VUMC en TU Delft.**

8

We zijn actief in 8 landen: Onder andere in Nederland, Duitsland, Italië en Verenigd Koninkrijk.

Meer dan **40.000 huishoudens in Nederland** hebben een Sunshower®.



Elke Sunshower® is gecertificeerd en voldoet aan alle strikte EU-installatierichtlijnen.



Voor een verdubbeling van het vitamine D niveau in de wintermaanden, moet je 30 minuten per week gebruikmaken van UV-licht.*



Klanten beoordelen ons gemiddeld met een

9,1

Energieverbruik: een sessie van **10 minuten** kost slechts tussen de 3 en 9 eurocent.



€ 3-9 cent

*Gebaseerd op onderzoek LUMC, 2007

